

## Punt de Partida

Hola! Estàs a punt de fer el test que és el punt de partida de Parelles Vives. Amb aquest test reflexionaràs i descobriràs com és la teva relació de parella , quins aspectes pots millorar i quins són els teus punts forts.

Prent-te el teu temps i ves responent les preguntes:

1- Com definiries la teva relació?

2- Ara, defineix-la amb 5 paraules

3- Com et sents amb aquesta relació?

*lep! No val "bé, bueno, malament o na fent". Aprofita per indagar*

4- Quan de temps fa que estàs amb la teva parella?

5- Què esperaves d'ella?

6- Què t'aporta?

7- Quin pla de futur teniu?

8- Soleu fer activitats en comú?

9- Què és el que us agrada més fer?

10- Com decidiu què fareu?

11- Us trobeu amb alguna dificultat com a parella?

12- Com resoleu els vostres conflictes?

13- Què creus que hauríeu de millorar?

14- Què sents que falta en la vostra relació?

15- Com li mostres que l'estimes? i la teva parella a tu?

16- Qui sol portar la iniciativa en les vostres relacions sexuals?

17- Com definiries la vostra vida sexual?

18- Quin títol li posaries a la vostra història d'amor?

Respon les següents preguntes si has tingut una o més relacions de parella anterior/s a l'actual:

a. Com han sigut les teves relacions anteriors?

b. Com t'has sentit en aquestes relacions?

c. Qui ha finalitzat la relació i amb quin motiu?

d. Què en vas aprendre?